

ぜっかめんえきりょうほう
舌下免疫療法について

アレルギー性鼻炎の治療には、抗アレルギー剤の内服、点鼻薬など様々な種類がありますが、舌下免疫療法は、その中でも唯一、**アレルギー体質を変える事でアレルギーを根本的に治す事ができる治療法**です。舌下療法とは錠剤を、単に飲み込むのではなく舌の下に乗せ溶かして飲み込む治療法です。

・治療適応年齢

5歳以上で、ダニや、スギ花粉にアレルギーがある方に適応となります。

体質を変えるのは容易な事ではなく、3年以上服用を続ける事が必要となります。ただし、すべての患者さんに効果が期待できるわけではなく、今までの例から見れば、8割の方が有効以上(2割が完治、6割に症状の改善)、2割の方は効果がないと言われています。

・開始シーズン

舌下を開始できる時期には決まりがあり、ダニ舌下は季節を問わず開始できますが、**スギの舌下は花粉シーズンには始められず、6月から12月が開始可能な時期**となります。

・副作用について

副作用に関しては、現在までのところ、重篤な副作用が発生した事例はなく、口内炎、舌の下の腫れ、口の中の腫れ、喉のかゆみ、耳のかゆみ、頭痛などが報告されています。いずれも軽微な症状で、ほとんどが一時的なもので、副作用に関する安全性は極めて高いと言われています。

・費用

保険診療ですので、**各自治体の子ども医療費助成の対象**です。熊本市在住の子どもさんは、ひまわりカードが使えます。高校生以上の場合は、1ヶ月あたり3,000円～4,000円くらいの費用(保険3割負担の場合)になります。これは、クリニックと薬局のお薬代を合わせた費用です。他の治療がある場合はそれに加算されます。

・治療が受けられない方

舌下療法が受けられない方は、重い気管支喘息の方、悪性腫瘍のある方、近いうちに妊娠を希望されている方、現在妊娠中・授乳中の方です。以下の方は、場合により舌下療法を受けられない事があります。65歳以上の方、抜歯後や口の中の術後、重症の心疾患、肺疾患及び高血圧症がある方、服用中のおくすり以下の方(非選択的β遮断薬、三環系抗うつ薬、モノアミンオキシダーゼ阻害薬<MAOIなど>)、全身性ステロイド薬の投与を受けている方です。